

# Definícia emócií. Základné emócie

Vyvolanie emocionálnej reakcie je kľúčovým prvkom úspechu mnohých druhov komunikácie. Emócie sú taktiež významným faktorom herného zážitku. Emócie sú mimovoľné prirodzené reakcie na zážitky.[1] Americká psychologická asociácia definuje emócie ako komplexný reakčný vzorec obsahujúci skúsenostné, behaviorálne a fyziologické prvky, spôsoby, akými jednotlivci riešia dané situácie alebo záležitosti, ktoré považujú za významné.[2] Rozlišujeme šesť základných emócií: radosť, smútok, hnev, strach, prekvapenie, znechutenie.[3] Základné emócie sa považujú za univerzálne (čo do telesných prejavov a výrazov tváre), nezávisle od rasy a kultúrneho prostredia. Emočné prežívanie je nedobrovoľné, zároveň sú emócie väčšinou nevedomé reakcie.[4] Význam emócií je nepopierateľný. Mozog neustále hľadá emočný obsah v informáciách z nášho tela i z okolia, keďže emócie slúžia na nasmerovanie k odmene a na vyhnutie sa nebezpečenstvu.[5] Emócie hrajú významnú úlohu v rozhodovacom procese, majú vplyv na selektívnosť pozornosti a celkovo ovplyvňujú proces spracovania informácií.

---

[1] WEEKS, M.: *Psychológia pre náštročných*. Bratislava : Ikar, 2015, s. 92.

[2] APA: *Exploring the Basic of Emotional Psychology*: University of West Alabama, 2019, [online]. [2022.01.20]. Dostupné na: <<https://online.uwa.edu/wp-content/uploads/2019/04/Science-of-Emotion-Guide-UWA.pdf>> s. 4.

[3] Ekman et al., 1982 In LIU, B.: *Sentiment Analysis: Mining Opinions, Sentiments, and Emotions*. New York: Cambridge University Press, 2015, s. 37.

[4] CARTER, R. et al.: *Mozog: Ilustrovaný sprievodca štruktúrou, funkciami a poruchami*. Bratislava : Ikar, 2010 s. 126.

[5] Ibid.